

¿QUÉ SIGNIFICA SER FELIZ?

(Leerlo mil veces, no es suficiente) □

"Puedes tener defectos; estar ansioso y vivir irritado algunas veces, pero no te olvides que tu vida es la mayor empresa del mundo.

Sólo tu puedes evitar que ella vaya en decadencia.
Hay muchos que te aprecian, admiran y te quieren.

Me gustaría que recordaras, que ser feliz, no es tener un cielo sin tempestades, camino sin accidentes, trabajos sin cansancio, relaciones sin decepciones.

Ser feliz es encontrar fuerza en el perdón; esperanza en las batallas, seguridad en el palco del miedo; amor en los desencuentros.

Ser feliz no es sólo valorar la sonrisa; sino, también, reflexionar sobre la tristeza.

No es apenas conmemorar el éxito; sino aprender lecciones en los fracasos.

No es apenas tener alegría con los aplausos, sino tener alegría en el anonimato.

Ser feliz es reconocer que vale la pena vivir la vida, a pesar de todos los desafíos, incomprensiones, y periodos de crisis.

Ser feliz, no es una fatalidad del destino; sino, una conquista para quien sabe viajar para adentro de su propio ser.

Ser feliz es dejar de ser víctima de los problemas y volverse actor de la propia historia.

Es atravesar desiertos fuera de sí, mas, ser capaz de encontrar un oasis en lo recóndito de nuestra alma.

Es agradecer a Dios cada mañana, por el milagro de la vida.

Ser feliz es, no tener miedo de los propios sentimientos.

Es saber hablar de uno mismo.
Es tener coraje para oír un "no".

Es tener seguridad para recibir una crítica, aunque sea injusta.

Es besar a los hijos; mimar a los padres; tener momentos poéticos con los amigos, aunque ellos nos hieran.

Ser feliz, es dejar vivir a la criatura libre, alegre y simple, que vive dentro de cada uno de nosotros.

Es tener madurez para decir **"me equivoqué"**.
Es tener la osadía para decir **"perdóname"**.

Es tener sensibilidad para expresar **"te necesito"**.

Es tener capacidad de decir **"te amo"**.

Que tu vida se vuelva un jardín de oportunidades para ser feliz...

Que en tus primaveras, seas amante de la alegría.

Que en tus inviernos, seas amigo de la sabiduría.

Y que, cuando te equivoques en el camino, comiences todo de nuevo.

Pues así serás más apasionado por la vida.

Y descubrirás que ser feliz, no significa tener una vida perfecta ; sino: usar las lágrimas para regar la tolerancia.

Usar las pérdidas para refinar la paciencia.

Usar las fallas para esculpir la serenidad.

Usar el dolor para lapidar el placer.

Usar los obstáculos para abrir las ventanas de la inteligencia.

Jamás desistas....

Jamás desistas de las personas que amas.

Jamás desistas de ser feliz, pues la vida es un espectáculo imperdible!"

Papa Francisco